

National Resource Center  
on LGBTQ+ Aging  
National Headquarters  
c/o Services & Advocacy  
for GLBT Elders (SAGE)  
305 Seventh Avenue  
6th Floor  
New York, NY 10001

212-741-2247 teléfono  
212-366-1947 fax

info@lgbtagingcenter.org  
lgbtagingcenter.org

Este proyecto fue apoyado por la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE. UU. como parte de una concesión de asistencia financiera por un total de \$373,636.85 con un 72% financiado por ACL/HHS y un monto de \$104,878.85 y un 28% financiado por fuentes no gubernamentales. Los contenidos son los del autor(es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales, ni están respaldados por ACL/HHS o el gobierno de los EE. UU. Reservados todos los derechos.

## El envejecimiento en áreas rurales y los adultos mayores LGBTQ+

Es un estereotipo que las personas LGBTQ+ solo viven en áreas urbanas y prefieren las áreas urbanas a las rurales. En realidad, las personas LGBTQ+ disfrutan de las áreas rurales por muchas de las mismas razones que las personas no LGBTQ+. Por ejemplo, la vida rural puede proporcionar una vida conectada con la naturaleza, una conexión cercana con la familia y oportunidades para llevar un estilo de vida rural.<sup>1</sup> Es importante que los proveedores de servicios para personas mayores sean conscientes de las necesidades y fortalezas específicas de los adultos mayores LGBTQ+ que viven en áreas rurales para ayudarlos a envejecer en el lugar que aman.

Uno de cada cinco estadounidenses vive en un área rural según el censo de los EE. UU., y esa población es diversa en raza, grupo étnico, género y orientación sexual.<sup>1</sup> Las encuestas nacionales sobre áreas rurales muestran que entre el 3% y 5% de la población rural se identifica como LGBT, en consonancia con las estimaciones de que el 4.5 % de la población adulta de EE. UU. se identifica como LGBT.<sup>1</sup> A pesar de la cantidad considerable de personas LGBTQ+ que viven en áreas rurales, se ha prestado poca atención a las cualidades, necesidades y desafíos únicos relacionados con el envejecimiento en un área rural para las personas LGBTQ+ y poblaciones rurales cada vez más diversas.

## Desafíos relacionados a envejecer en un área rural

Hay poca información sobre el envejecimiento de los adultos mayores LGBTQ+ en un área rural, pero ser consciente de la realidad sobre el envejecimiento en un área rural es importante para comprender cómo la ubicación geográfica, la edad y el estatus LGBTQ+ pueden cruzarse. El envejecimiento en un área rural es diferente del envejecimiento en una zona urbana debido a la ubicación geográfica que afecta varios factores importantes durante esta etapa.<sup>2</sup>

**Salud y bienestar:** Las investigaciones muestran que los adultos mayores en áreas rurales tienden a tener peor salud física y mental que sus contrapartes en zonas urbanas.

**Acceso y utilización de servicios:** Debido a su ubicación geográfica, es menos probable que los adultos mayores en áreas rurales tengan acceso a los servicios de atención médica, salud mental y servicios sociales necesarios en comparación con sus contrapartes en zonas urbanas. Los adultos mayores en áreas rurales también tienen menos probabilidades de utilizar los servicios que están disponibles, en particular los servicios de salud mental.

**Apoyo social:** Vivir en un área rural también puede afectar el apoyo social, ya que los adultos mayores en estas áreas podrían estar más aislados socialmente que los adultos mayores en zonas urbanas.

**Transporte:** Las áreas rurales a menudo carecen de transporte público, lo que hace que la mayoría de los adultos mayores en áreas rurales dependan de sus vehículos privados. Esto puede ser un desafío en la vejez, cuando las condiciones crónicas podrían interferir con la capacidad de conducir.

**Vivienda:** Los adultos mayores en áreas rurales tienen muchas más probabilidades de ser dueños de sus propios hogares y tienen menos opciones que los adultos mayores que no viven en zonas rurales para envejecer en el lugar, que es lo que muchos adultos mayores desean. Esto puede conducir a costos de vivienda más altos para los adultos mayores en áreas rurales que quieren envejecer en el lugar donde viven.

### **¿En qué se diferencian los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales de los adultos mayores LGBTQ+ en zonas urbanas?**

**Apoyo familiar:** Los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales tienen más probabilidades de haber criado hijos que aquellos de zonas urbanas. Esta es una diferencia importante porque podría indicar que los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales tienen más cuidadores familiares disponibles que los adultos mayores LGBTQ+ en zonas urbanas.<sup>3</sup> Además, esto podría indicar que los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales tienen un curso de vida diferente al de los adultos mayores LGBTQ+ que viven en áreas urbanas, a menudo teniendo familias y cónyuges o parejas como su principal apoyo social en lugar de familias de elección u organizaciones LGBTQ+.<sup>4</sup>

**Curso de vida:** Cuando hablamos acerca de la historia personal general de los adultos mayores LGBTQ+, la atención se centra en la vida urbana LGBTQ+. Las comunidades rurales a menudo están aisladas de los movimientos de derechos por más tiempo, y a veces son menos tolerantes con las identidades LGBTQ+ y se adaptan mucho después que las áreas urbanas. Esto significa que los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales podrían haber sido menos afectados por el movimiento de derechos LGBTQ+ que ocurrió en áreas urbanas.<sup>3</sup>

**Mundo exterior:** Es menos probable que los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales hayan salido del clóset en todas las áreas de sus vidas, particularmente con gerentes en sus lugares de empleo. En pláticas con adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales, los investigadores encontraron que su identidad LGBTQ+ no es tan importante para ellos como otros aspectos de su identidad.<sup>1</sup> Esto podría indicar que salir del clóset entre los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales es menos importante que para los adultos mayores LGBTQ+ en zonas urbanas.<sup>3</sup>

### **Cuestiones de equidad en la salud para adultos mayores LGBTQ+ que viven en áreas rurales**

**Redes sociales y de apoyo:** El apoyo social es importante para lograr resultados positivos de salud.<sup>5</sup> Hay varios problemas relacionados con el apoyo social en áreas rurales que afectan a los adultos mayores LGBTQ+ y que podrían tener un impacto adverso en la salud.

- Los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales y los adultos mayores LGBTQ+ en comunidades pequeñas tienen menos probabilidades que aquellos en zonas urbanas y suburbanas de vivir en áreas que apoyen su identidad de género y/o sexualidad.<sup>4</sup>

- Los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales carecen de acceso a grupos comunitarios e instituciones religiosas que apoyen sus identidades, y pocos tienen acceso a organizaciones LGBTQ+ específicas.<sup>4</sup>
- Las áreas rurales tienden a estar más aisladas, lo que hace que el apoyo social sea un desafío para los adultos mayores LGBTQ+.<sup>2</sup>

## Políticas y prácticas

Las políticas a nivel local, estatal y federal son importantes para que todas las personas obtengan los servicios sociales y de salud que necesitan para vivir vidas saludables.<sup>5</sup> Además, las prácticas de las organizaciones de servicios sociales y de salud también son importantes para garantizar la equidad en los servicios para las personas mayores LGBTQ+.

- Más adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales viven en estados que no tienen protecciones legales relacionadas a la orientación sexual o la identidad de género, y se ha descubierto que la falta de protecciones legales conduce a la discriminación en el empleo y la atención médica junto con peores resultados de salud.<sup>1</sup>
- Es poco probable que los adultos mayores LGBTQ+ que viven en áreas rurales tengan acceso a servicios sociales y de salud que sean abiertamente inclusivos con relación a los adultos mayores LGBTQ+.<sup>4</sup>

## Cómo mejorar la vida de los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales

- Alentar a las organizaciones en áreas rurales que brindan servicios sociales y de salud a recibir capacitación de SAGECare. Independientemente del tipo de comunidad, los adultos mayores indican que quieren que sus proveedores de atención médica y de servicios sociales tengan competencia cultural en temas de atención para la comunidad LGBTQ+.
- Alentar a las organizaciones de las áreas rurales a participar en el Índice de Igualdad de Atención a Largo Plazo. Es importante que las organizaciones de atención a largo plazo en áreas rurales se aseguren de tener políticas y prácticas que incluyan a las personas LGBTQ+, especialmente considerando la falta de protecciones estatales específicas en muchas áreas rurales.
- Abogar por las personas LGBTQ+ en su comunidad. Si usted vive en un área rural, puede convertirse en embajador voluntario y hacer presentaciones sobre temas LGBTQ+ con presentaciones desarrolladas por el Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT. También puede alentar a las organizaciones locales a obtener capacitación en competencia cultural de SAGECare o participar en el Índice de Igualdad de Atención a Largo Plazo.
- Apoyar políticas que garantizan la protección: Puede ayudar a los adultos mayores LGBTQ+ en áreas rurales apoyando las protecciones a nivel federal y estatal, si aún no existen en el lugar donde vive. Para brindar apoyo relativo a la legislación federal contra la discriminación, puede apoyar la [Ley de Igualdad](#).

## Recursos para obtener más información sobre el envejecimiento y la defensa LGBTQ+:

[Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT](#)

[SAGECare](#)

[Long-Term Care Equality Index](#)

[FORGE](#)

[Diverse Elders Coalition](#)

### Fuentes

1. Movement Advancement Project. (2019). *Where we call home: LGBT people in rural America*. <https://www.lgbtmap.org/file/lgbt-rural-report.pdf>
2. Rural Health Information Hub. (2019). *Aging in place in rural communities*. <https://www.ruralhealthinfo.org/toolkits/aging/1/rural-issues>
3. Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT. (2020). *Facts of LGBT Aging*.
4. Houghton, Angela. *Maintaining Dignity: Understanding and Responding to the Challenges Facing Older LGBT Americans* [Dataset and Codebook]. Washington, DC: AARP Research, March 2018. <https://doi.org/10.26419/res.00217.005>
5. Peterson, A., Charles, V., & Yeung, D. (2020). The health equity framework: A science- and justice-based model for public health researchers and practitioners. *PubMed*. <https://doi.org/10.1177/1524839920950730>

La NRC agradece a Morgan Van Vleck por compartir esta información sobre cómo el envejecimiento rural afecta a los adultos mayores LGBTQ+ y cómo ayudar.

Morgan Van Vleck es un pasante de MSW para la NRC, apasionado por abogar por la inclusión de adultos mayores LGBTQ+ en los servicios para personas mayores.