



sageSM

Services & Advocacy
for Gay, Lesbian, Bisexual
& Transgender Elders

National Resource Center
on LGBT Aging
National Headquarters
c/o Services & Advocacy
for GLBT Elders (SAGE)
305 Seventh Avenue
6th Floor
New York, NY 10001

Teléfono 212-741-2247
Fax 212-366-1947

info@lgbtagingcenter.org
lgbtagingcenter.org

El Centro Nacional de Recursos sobre Envejecimiento en la Comunidad LGBT recibe apoyo, en parte, de un acuerdo de cooperación con la Administración sobre el Envejecimiento del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Se anima a los beneficiarios que realizan proyectos bajo patrocinio del gobierno a que expresen sus resultados y conclusiones libremente. Sin embargo, este contenido no representa necesariamente la postura del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, y no debe asumirse que cuenta con la aprobación del Gobierno Federal.

A menudo, la salud de los senos es un tema tabú y puede ser especialmente incómodo para la comunidad transgénero, puesto que hablar de anatomía puede exacerbar la disforia. Las pautas para las recomendaciones de la detección del cáncer de seno han cambiado y pueden llegar a ser aún más confusas cuando el género y sexo asignado al nacer no coinciden. ¿Cómo puede la comunidad LGBTQ orientarse respecto a este servicio básico de cuidado preventivo?

Conozca los riesgos del cáncer de seno

Existen varias ideas falsas e información menos conocida sobre los riesgos del cáncer de seno. Piense en las siguientes declaraciones:

"No tengo antecedentes familiares de cáncer de seno, por lo tanto, no necesito tomarme la molestia de hacerme una mamografía".

Mito. Sólo entre el [5 y el 10% de todos los diagnósticos de cáncer de seno](#) son debidos a mutaciones genéticas. Incluso si no existen antecedentes familiares de cáncer de seno es necesario realizarse las mamografías recomendadas. Si existen antecedentes familiares de cáncer de seno, usted está en mayor riesgo y debe hablar con su médico.

"Las mujeres de minoría sexual corren un mayor riesgo de desarrollar cáncer de seno que las mujeres heterosexuales."

Realidad. Los estudios demuestran que las mujeres de minoría sexual cisgénero [tienen mayores factores de riesgo](#) que las mujeres heterosexuales. Los riesgos incluyen: índices más altos de uso de alcohol y cigarrillos, nunca haber dado a luz o haber tenido su primer parto en una edad avanzada, y un índice de masa corporal (IMC) mayor. Las mujeres de minoría sexual tienen un riesgo alto; sin embargo, debido a que actualmente no hay registros nacionales o bases de datos que recopilen información acerca de la orientación sexual o identidad de género, es difícil reportar con precisión los niveles de incidencia de cáncer de seno en la comunidad LGBTQ.

"1 de cada 8 mujeres en los Estados Unidos serán diagnosticadas con cáncer de seno en el transcurso de su vida".

Realidad. De cada ocho mujeres que viven hasta alcanzar los 85 años, [una será diagnosticada](#) con cáncer de seno.

"Soy un hombre cisgénero, por lo tanto, no puedo desarrollar cáncer de seno".

Mito. Aunque no es muy común, los hombres cisgénero pueden desarrollar cáncer de seno. Debido a que no se suele hablar con los hombres sobre la salud del seno, la detección del cáncer de seno ocurre en una etapa más avanzada en comparación a las mujeres. En 2016, se estima que hubo [2,600 casos nuevos](#) de cáncer de seno invasivo y 440 muertes por cáncer de seno en hombres.

No se demore en buscar cuidado preventivo

Una parte importante de la comunidad LGBT se demora en buscar cuidado preventivo o simplemente no lo busca nunca. [Un estudio en el área de Seattle](#) indicó que el 31% de personas LGBTQ encuestadas demoraron o nunca buscaron cuidado preventivo. La detección y atención médica tardía pueden aumentar el riesgo de un diagnóstico tardío y puede repercutir negativamente en su salud. La detección temprana del cáncer de seno es clave para la supervivencia. Reflexione sobre las siguientes razones por las cuales la comunidad LGBTQ se demora en buscar cuidado preventivo:

"No conozco las pautas de detección para el cáncer de seno".

Es mejor hablar con su proveedor médico para entender su riesgo personal. Las pautas para la mamografía han cambiado recientemente y existe una gama [de pautas](#). El autoexamen de los senos ya no se recomienda como una guía de detección, pero es útil para saber qué es normal y reconocer cambios en su cuerpo. Para las mujeres cisgénero con un riesgo promedio, la recomendación es realizarse una mamografía anualmente o cada dos años a partir de los 40 a 50 años de edad, dependiendo de la decisión informada que tome junto con su proveedor médico.

Las pautas para la mamografía fueron escritas tomando en cuenta a las mujeres cisgénero como el público específico, y por eso, es difícil para la comunidad transgénero saber si es necesaria la detección por mamografía. Dentro de las comunidades transgénero y de género disconforme, se reconoce generalmente que los hombres transgénero deben seguir las mismas recomendaciones que las mujeres cisgénero hasta después de la cirugía de reconstrucción de pecho. Por lo tanto, los hombres transgénero deben realizarse exámenes clínicos de seno cada año. Las mujeres transgénero deben realizarse una mamografía después de los 50 años y aproximadamente [cinco años](#) después de haber comenzado a usar hormonas femeninas, lo cual está sujeto a cambios según la edad en que comenzó a usar hormonas y otros factores de riesgo.

"No puedo pagar el costo de una mamografía".

Bajo la Ley del Cuidado de Salud Asequible, las compañías de seguro médico están obligadas a cubrir el costo de los servicios de mamografía sin deducibles ni coaseguro para personas mayores de 40 años. Sin embargo, es posible que los servicios de diagnóstico y seguimiento no siempre sean asequibles. Es probable que existan recursos locales disponibles para las personas de bajos ingresos o aquellas que no cuentan con seguro médico y que necesitan ayuda financiera para cubrir los servicios de diagnóstico o tratamiento del cáncer.

"Los proveedores médicos no entienden mi identidad de género u orientación sexual".

Una gran parte de la comunidad LGBTQ sufre la falta de sensibilidad cultural, o incluso discriminación abierta, por parte de los proveedores médicos. Si usted está preocupado por la discriminación o atención médica inadecuada, piense en buscar el apoyo de una organización comunitaria que pueda ofrecerle los servicios de un defensor voluntario que lo acompañe a sus citas, o lleve a su pareja, un amigo o familiar que pueda ayudarle a comunicarse abiertamente con su proveedor.

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de seno?

Algunos riesgos, como el envejecimiento o los antecedentes familiares, son inevitables. La prevención incluye comer una dieta nutritiva, hacer ejercicio regularmente, mantener un peso saludable y limitar el consumo de alcohol. Lo más importante es hablar con su médico sobre su riesgo personal y las mejores opciones para usted.

Por Elías Grossman, MSW, defensor de la comunidad, Susan G. Komen Pudget Sound