

Trastornos por uso de sustancias en adultos mayores LGBTQ+

National Resource Center
on LGBTQ+ Aging
National Headquarters
c/o Services & Advocacy
for GLBT Elders (SAGE)
305 Seventh Avenue
6th Floor
New York, NY 10001

212-741-2247 teléfono
212-366-1947 fax

info@lgbtagingcenter.org
lgbtagingcenter.org

Este proyecto fue apoyado por la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de los EE. UU. como parte de una concesión de asistencia financiera por un total de \$373,636.85 con un 72% financiado por ACL/HHS y un monto de \$104,878.85 y un 28% financiado por fuentes no gubernamentales. Los contenidos son los del autor(es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales, ni están respaldados por ACL/HHS o el gobierno de los EE. UU. Reservados todos los derechos.

Trastornos por uso de sustancias y abuso de sustancias en adultos mayores LGBTQ+

El trastorno por uso de sustancias es un problema de creciente incidencia entre la población de adultos mayores en los Estados Unidos.¹ El trastorno por uso de sustancias se utilizará en esta hoja informativa para describir cualquier uso excesivo, compulsivo o dañino de una sustancia, ya sea recetada o recreativa.

Se estima que la cantidad de adultos mayores que necesitan tratamiento para el trastorno por uso de sustancias alcanzó alrededor de 1 millón en 2018, y seguirá aumentando a medida que las personas envejecen.¹ Se espera que los adultos mayores LGBTQ+ constituyan un grupo notable de personas que necesitarán tratamiento por uso de sustancias en la vejez debido a una mayor exposición a factores de riesgo.

- Las personas mayores de 50 años que son lesbianas, gays y bisexuales corren un mayor riesgo de consumo de sustancias en comparación con sus contrapartes heterosexuales, debido a una combinación de factores ambientales, sociales y relacionados con la salud.²
- También es probable que los adultos mayores transgénero tengan muchos factores de riesgo asociados con el consumo de sustancias durante su edad adulta avanzada.³
- El trastorno por uso de sustancias es un problema que deben abordar aquellos que atienden a todos los adultos mayores, y deben prestar especial atención a la población LGBTQ+, la cual tiene mayor riesgo de sufrir un trastorno por uso de sustancias durante su edad adulta avanzada.

Principales factores de riesgo para el trastorno por uso de sustancias entre adultos mayores LGBTQ+

Estrés crónico y trauma: Es probable que los adultos mayores LGBTQ+ hayan experimentado toda una vida de discriminación, lo que los lleva a experiencias de trauma, estrés crónico, exclusión por parte de sus familias de origen o círculos sociales debilitados.⁴ El trauma, el estrés crónico y el aislamiento social son factores de riesgo para los trastornos por uso de sustancias durante la edad adulta avanzada;¹ todo lo cual ocurre con más frecuencia en personas mayores LGBTQ+.

Enfermedad mental y duelo complicado: Las enfermedades mentales y el duelo complicado son condiciones psicológicas que son factores de riesgo para el trastorno por uso de sustancias en la edad adulta avanzada.⁵ Las personas LGBTQ+ tienen más probabilidades de sufrir de trastornos mentales y podrían haber experimentado más pérdidas en sus vidas que sus contrapartes heterosexuales, lo que las pone en

mayor riesgo de abuso de sustancias.²

Afecciones y dolor crónico: Los adultos mayores corren el riesgo de automedicarse con sustancias para hacer frente a las afecciones y el dolor crónico, lo que lleva al abuso de sustancias.² Los adultos mayores LGBTQ+ tienen más probabilidades de sufrir de afecciones y dolor crónico que sus contrapartes heterosexuales, lo que los pone en mayor riesgo de abuso de sustancias.⁶

Tomar demasiados medicamentos: Es común entre los adultos mayores que se les receten varios medicamentos de numerosas fuentes debido a afecciones y dolor crónico. Esto puede conducir al abuso y uso indebido de sustancias en adultos mayores debido a la falta de supervisión por la descoordinación de la atención brindada.⁷ Los adultos mayores LGBTQ+ tienen más probabilidades de sufrir de afecciones crónicas que los adultos mayores no LGBTQ+, lo que los pone en mayor riesgo de uso accidental y abuso de medicamentos recetados, e interacciones dañinas entre medicamentos.

Es importante que los proveedores de servicios entiendan los factores de riesgo del trastorno por uso de sustancias en adultos mayores LGBTQ+. La reautorización en el 2016 de la Ley de Estadounidenses Mayores ahora incorporó el uso de sustancias y la prevención del suicidio en la definición de "salud conductual" para llamar más la atención sobre los problemas que acompañan al trastorno por uso de sustancias en adultos mayores.⁸ A menudo, el trastorno por uso de sustancias podría estar relacionado a condiciones de salud subyacentes, mentales o físicas, que están afectando el bienestar general del adulto mayor.² Además, los factores de riesgo para el uso de sustancias son más frecuentes en los adultos mayores LGBT, y es más probable que se vean afectados por el trastorno por uso de sustancias. Es importante que los proveedores de servicios evalúen a todos los adultos mayores que vean para detectar trastornos por uso de sustancias. Además, es crucial que los proveedores desarrollen programas para el trastorno por uso de sustancias que sean culturalmente competentes e inclusivos de los adultos mayores LGBTQ+ para brindar atención a las personas afectadas.

Los siguientes son algunos recursos para adultos mayores LGBTQ+, sus cuidadores y proveedores de servicios dónde pueden obtener más información sobre la prevención del abuso de sustancias y el manejo de riesgos durante la edad adulta avanzada.

Recursos

Línea Directa Nacional de SAGE: 1-877-360-5428

Puede llamar a esta línea directa si necesita asistencia inmediata o ayuda para encontrar servicios competentes LGBTQ+ cerca de usted.

[Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias | Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.](#)

Este es un recurso útil para obtener información y datos sobre el abuso de sustancias. Además, esta fuente podría conectarlo con servicios de tratamiento para el uso de sustancias en su área.

Línea Directa Nacional:

[Tratamiento de Abuso de Sustancias en Minorías Sexuales y de Género](#) | Instituto Nacional de la Salud

Este recurso tiene información y enlaces a centros de tratamiento específicos para personas LGBT por abuso de sustancias.

Fuentes

1. Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2019). Results from the 2018 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables. Rockville, MD: Center for Behavioral Health Statistics and Quality, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. Obtenido de <https://www.samhsa.gov/data/>
2. Han, B. H., Duncan, D. T., Mauricio, A., & Palamar, J. J. (2020). Co-occurring mental illness, drug use, and medical multimorbidity among lesbian, gay, and bisexual middle-aged and older adults in the United States: a nationally representative study. *BMC Public Health*, 20(1123), 1-9.
3. SAGE USA. Aging While Transgender. <https://www.lgbtagingcenter.org/resources/resource.cfm?r=946>
4. Lehmann S, Fingerhood M. Substance-use disorders in later life, *N Engl J Med*. 2018 December 13; 379(24): 2351-2360. doi: 10.1056/NEJMra1805981
5. NIDA. 2020, July 9. Substance Use in Older Adults DrugFacts. Obtenido de <https://www.drugabuse.gov/publications/substance-use-in-older-adults-drugfacts> el 17 de septiembre del 2021
6. SAGE USA. 2021. Facts on LGBT Aging. <https://www.lgbtagingcenter.org/resources/resource.cfm?r=1046>
7. NIDA. 2020, July 9. Substance Use in Older Adults DrugFacts. Obtenido de <https://www.drugabuse.gov/publications/substance-use-in-older-adults-drugfacts> el 17 de septiembre del 2021
8. Administration for Community Living. (16 June, 2016). [Summary of changes in the 2016 Reauthorization of the OAA.](#)

La NRC agradece a Morgan Van Vleck por compartir esta información sobre cómo los trastornos por uso de sustancias afectan a los adultos mayores LGBTQ+.

Morgan Van Vleck es un pasante de MSW para el NRC, a quien le apasiona abogar por la inclusión de los adultos mayores LGBTQ + en los servicios para personas mayores.